

成寿苑だより



謹賀新年



12月28日(月)、成寿苑リハビリホールで、年末恒例の餅つきが行われ、職員、利用者様が集まり、“よいしょお”の掛け声と共に餅をつく音がホール内に響き渡りました。今回は、利用者様も杵を持って餅つきに参加され、これまで以上に盛大な餅つき会となりました。



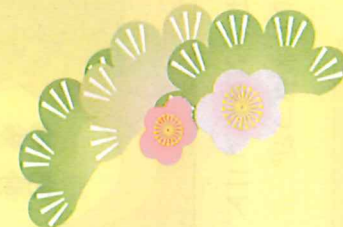
新年のご挨拶

2016年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、社会福祉法人成寿会の運営に対し、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。弊法人も皆様のお力添えをもちまして、無事に新年を迎えることができました。

さて、去年の世相を表す漢字が「安」と発表されました。ご利用者の安全安心な生活環境作り、ご家族様や地域社会でのつながりの深さを改めて感じる事が出来た年でありました。昨年は介護老人保健施設成寿苑開設10周年も無事に向かえることが出来ました。本年は、「社会保障と税の一体改革」が具体的に行われる年となります。しかしながら、いかなる変化があろうとも、ご利用者様のご期待に沿うべく、皆様から選ばれる法人・施設運営を目指して、質の高いサービスを提供するよう努力してまいりますので、更なるご支援・ご鞭撻を心からお願い申し上げます。末筆ながら皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人成寿会
理事長
医学博士 奥村 俊樹



成寿苑川柳倶楽部

当てならず 転ばぬ先の 杖頼み 媳子

昼ごはん「どうぞ」と添える あたたかさ 味玲

杖ついて お化粧をして 外科へ行く 志和

壁もある 向かっていこう 人生を 槻

人の世に 壁は多々あり 今日もゆく 小力

かかしさん、ひまわり畑 かこまれて 寿美枝

現生の 流れに生きる 支えの句 伊藤

雪の壁 途方に暮れる その固さ 紫翠

壁ドンの 意味が解らず 壁叩き 桜香

成寿苑川柳会作品を、成寿苑玄
関内に展示中です。
皆様、ぜひご覧ください。

この川柳は、ご入所者様・通所リハビリテーションご利用者様・職員より投稿頂いたものです。成寿苑では、北鹿新聞の川柳コーナーに毎月投句していただきますので、是非そちらもご覧下さい。



大盛況でした！

前号でお知らせした、リハビリ介護予防教室が、10月27日(火)に、釈迦内公民館を会場に行われました。その時の様子をご覧ください。



たくさんのご参加を頂いて開催いたしました。



お知らせとお願い～面会の制限について～

成寿苑では、今年も、インフルエンザやノロウイルス等、冬の感染症対策として、12月1日より、入所者様への面会について、制限をさせて頂いております。

別室での面会の実施やマスクの着用、飲食物の差し入れの制限等、ご家族の皆様には、ご不便、ご面倒をお掛けしますが、何卒ご理解頂きますようお願い致します。

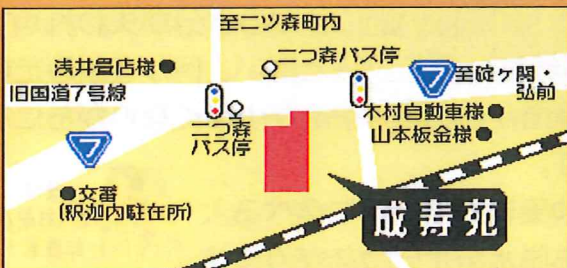


あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、気持ちも新たに前を向いて過ごしていきたいですね。今年も、成寿苑が皆様とともに楽しく過ごす場であるよう、職員一同心を込めて、日々の業務に励んで参ります。成寿苑だより発行編集委員一同

成寿苑各事業所ご案内

- 〒017-0012
秋田県大館市釈迦内字狼穴79番地
社会福祉法人 成寿会
- 介護老人保健施設 成寿苑
 - 成寿苑指定短期入所療養介護事業所 (ショートステイ)
 - 成寿苑指定訪問リハビリテーション事業所
電話：0186-48-4975
FAX：0186-45-2115
 - 成寿苑指定通所リハビリテーション事業所
電話：0186-48-3336
 - 成寿苑指定居宅介護支援事業所
電話：0186-48-4987
FAX：0186-45-2116
 - 成寿苑指定訪問介護事業所
電話：0186-57-8781
FAX：0186-48-2340

- 〈交通機関〉
- ◎お車
 - ・大館市役所前から(10分)
 - ・大館駅前から(7分)
 - ・田代・比内地区から(25分)
 - ・市立総合病院から(15分)
 - ・弘前市内から(60分)
 - ◎バス
 - ・二ツ森バス停下車、徒歩で1分
 - ◎電車
 - ・JR大館駅下車、車で7分
 - ・JR白沢駅下車、車で5分



10月 紅葉ドライブ



寒かったけど、頑張って滝まで歩きました。

紅葉と滝と美男美女の共演です！



秋の恒例行事となりました、紅葉ドライブ。今年は、ユニットと通所それぞれ、樹海ライン沿いの道の駅 ことか七滝へのドライブに行ってきました。例年になく暖かい日が続き、車を降りて、おやつを食べながら、紅葉と滝を間近にみる事ができました。(雨にたたられた日に当たってしまったみなさん、ごめんなさい・・・)

男二人でも、なかなか絵になるんです！



記念にみんなであのポーズをやってみました。



11月 8mm映画会

11月は映画の月。今年も、絵夢人倶楽部の皆様のご厚意により、8mm映画の上映会を行う事ができました。懐かしい大館市内の映像から、日本映画史、忠臣蔵まで、盛りだくさんの内容でした。

また、来年も期待してまいりますね。



12月 クリスマス会

今年も成寿苑では、クリスマスシーズンに合わせ、クリスマス会を開催しました。

通所リハビリテーション恒例のクリスマス会はもちろんの事、

入所ユニットでも、クリスマス行事が行われ、皆さん、年末の思わぬプレゼントに大喜び。笑顔と歓声がいっぱいでした。



今年も、華麗？なダンサー達が出演。サザエさん体操らしいのですが・・・



十八番は“とまり木”です。



今日はサンタジュニアがやってきました。



ユニット内をサンタが訪問。皆さんの笑顔がなによりです。



最後はみんなで記念撮影！

清絃会 琴の演奏会



めったに聞く事のできない琴の音色に感動です。

秋から初冬にかけて、様々なボランティア様による慰問会や、釈迦内小学校児童のみなさんからの、嬉しいプレゼントがあったりする等、いろいろな出来事がありました。その中の一部ですが、ご覧ください。

釈迦内小児童の皆さん



ひまわりの収穫のお礼に、心のこもったメッセージを頂きました。ありがとうございます。

ハーモニーフレンズ



その名の通りの美しいハーモニーに、酔いしれてしまいました。

成寿苑グルメはいかがですか。

11月から12月にかけては、ボランティアの来苑が少なくなる代わりに、食事に関するイベントが多く行われました。

普段の食事も楽しみですが、それとはまた違った味わいに、皆さん大喜びでした。



キャッスルホテルの職人さんが、目の前でお寿司を握ってくれました。

寿司の日イベント



みんなが食べる時、さらに美味しくなりますね。

どれにしようかなあ。迷っていますねえ！



バイキング昼食



お皿が多いと、なんだか嬉しい気分になります。

医療・介護の広場

～冬場の脱水に注意！～

“脱水症状”と聞くと、夏のイメージが強いと思いますが、この冬の時期にも注意が必要な、「かくれ脱水」について紹介します。

“肌の乾燥”、“口の中の粘り”、“手足の冷え”、“めまいがする”といった症状はありませんか？これらは、体の水分不足からくる症状かもしれません。体の水分が不足すると、血液が濃くなる、いわゆる“ドロドロ血”の状態になり、血行が悪くなります。さらに症状がすすむと、血液の中に血栓と呼ばれる血の固まりができ、脳梗塞や心筋梗塞等の原因となる事もあります。

冬は外気が乾燥しやすく、そのため汗をかかなくても、知らない間に体から水分が失われやすくなります【これを不感蒸泄(ふかんじょうせつ)と言います】。また、夏と違い、何かを飲みたいという気分になりにくい事や、トイレが近くなる等の理由から、水分補給が少なくなりがちになる事もあり、脱水を起こしやすい要因ともなっています。

喉が渇く前から、小まめに水分補給をしたり、野菜や果物を積極的に食べるようにしていきましょう。また、お部屋の乾燥を防ぐ事も脱水防止につながります。



冬は「かくれ脱水」に注意！