

～行事・ボランティア紹介～



花柳流夢の会・大湯陽だまり太鼓



今回初めての来苑となる花柳流夢の会・大湯陽だまり太鼓の方々です。日本舞踊・歌・太鼓を披露していただき、皆様とても楽しんでおられました。



読み聞かせ・うた・スコップ三味線



山本洋子様による読み聞かせの様子。皆様聞き入っていました。



こちらは畠沢喜美子様によるスコップ三味線。とても盛り上がりました！

城南小学校カラーガーズ部



今年も城南小学校の児童さんたちが来てくれました！前回よりさらに磨きのかかったパフォーマンスを披露してくれました！



ちりめん教室



JAカルチャーサークル様によるちりめん細工教室の様子。とても素晴らしい仕上がりでした！

ポケットの会



ポケットの会の皆様とバラの壁掛け作りや体操を楽しみました。

☆新人紹介☆

今年度採用者、期待のニューフェイスです！
ご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。



なかた はるか
中田 悠
〔理学療法士〕

ひとこと

一日でも早く新しい環境に慣れ、職員の皆様、利用者様、ご家族の皆様の力になれるよう頑張っていきたいと思っております。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。
趣味：読書、山登り



きむら あさか
木村 麻香
〔介護福祉士
入所サービス〕

ひとこと

はじめまして!!Aユニット介護の木村麻香です。4/11よりお世話になっております。介護の仕事は長い期間ブランクがありますが、やはりこの仕事が好きです!!まだまだ至らない点が多いかと思いますが、これから頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。
趣味：カラオケ



こばやし ももか
小林 百佳
〔介護員
入所サービス〕

ひとこと

今年から社会人一年生となり、毎日、目の前のあらゆる事が新鮮に感じます。落ち込んだ時や悩んでいる時に、すぐ解決して立ち直ることができる介護福祉士を目指して頑張ります。
趣味：映画鑑賞



みうら ゆうや
三浦 悠哉
〔作業療法士〕

ひとこと

リハビリの仕事は経験が少なく未熟ではありますが、一日一日少しずつ上達し、利用者様のお役に立つようなセラピストに成長しようと思っております。
趣味：陸上競技、ドライブ、旅行



こん ゆういち
金 優一
〔介護員
入所サービス〕

ひとこと

今年から社会人一年生となり、毎日、目の前のあらゆる事が新鮮に感じます。今、覚えるべき仕事を少しでも早く身に付け、次々にステップアップをしていきたいと思っております。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。
趣味：読書

行事・その他

- 読み聞かせ・歌・スコップ三味線：山本洋子様、畑沢喜美子様（5月10日）
- 日本舞踊・和太鼓：花柳流夢の会様、大湯陽だまり太鼓様（5月21日）
- 職場体験：大館市立比内中学校2年生…3名（5月24日～25日の2日間）
- 成寿苑運動会（6月16日）
- 心理カウンセラー 吉田繁敬先生による企業研修・講習会（6月18日）
- ちりめん教室：JA秋田北葬祭センターカルチャーサークル様（6月20日）
- 壁掛け作り：ポケットの会様（6月21日）
- 城南小学校カラーガーズの皆様来苑（6月25日）
- 当施設職員向けに「腰痛予防とピラティス」を開催：本田春菜先生（2月23日、3月22日、4月26日、5月17日、6月16日）
- 実習生受入…秋田看護福祉大学看護学科3年生（5月9日～7月14日）
- 実習生受入…弘前医療福祉大学医療技術学科言語聴覚専攻3年生（5月9日～7月2日）
- 大館市二次予防事業開催（4月2日～6月18日）（7月2日～9月24日）

要支援、要介護状態になることを予防する取り組みである二次予防事業。今回で10度目の実施になりますが、運動機能向上と口腔機能向上を目的としたプログラムを実施しました。（全12回）

色々な体操をご利用者様に体験していただきました。体のバランスの能力の向上や腰の周りの筋肉をつけることにより、腰痛予防に努めております。毎回楽しみながら体を動かしています！

～医療・介護の広場～

健康な歯は日々のお手入れから ～8020（ハチマルニイマル）運動～

厚生労働省と日本歯科医師会が推進している8020運動。“80歳になっても20本以上自分の歯を保とう”という運動です。現在、80代の平均残存歯数はおよそ14本です。歯は通常28本（親知らずを除く）あります。皆さん、ご自分の歯は何本ありますか？世界有数の長寿国である日本。ところが、歯の寿命は、長くなった平均寿命にまだ追いついていません。歯を失う原因はおもに虫歯と歯周病と言われています。歯周病は歯の周りの骨が溶ける病気です。成人の80%が歯周病とされ、歯周病の初期はたまに歯ぐきが腫れたりなんとなく物が挟まりやすくなったなど、痛みがほとんどなく進行します。重度になるとぐらつき抜け落ちてしまいます。

歯周病予防には日々のお手入れが重要です。まずは毎食後の歯磨き習慣をつけましょう。また、定期的に歯科健診を受け、歯石を取ったり歯の状態をチェックしてもらいましょう。

例え歯を失ってもそのままにせず入れ歯などを入れ、残った歯を大切にすることも重要です。お口の中を清潔に保ち、よく噛んで健康寿命を延ばしましょう！

託児所のご紹介



職員の皆さんが、いつでも気兼ねなく利用できるように、成寿苑に託児所を設置いたしました。こちらを利用していただき、安心して仕事ができるように一生懸命お手伝いさせていただきます。また、近隣住民の皆様等も利用可能となっております。詳しくは、成寿苑までお気軽にお問い合わせ下さいませ。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。
保育士

成寿苑 夏祭りのご案内

今年も恒例の夏祭りを開催いたします。各種イベント等を企画しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日時：平成28年7月30日（土）
17時30分～