



元豪風 押尾川親方 来苑

2月8日に元豪風の押尾川親方が、現役引退後成寿苑を訪問してくださいました。利用者様から「おかえりなさい」「お疲れ様でした」などと歓迎と喜びの声が相次ぎました。手作りの色紙をお渡しし、握手や記念撮影を行い親方との交流を楽しみました。土俵での勇姿を見られなくなったことは大変残念ですが、これまで沢山の元気と感動を与えてもらいました。これからも応援しています。そして、利用者様、職員一同またのお越しを楽しみにしております。



施設長雑感

今回はお薬のお話を少し。皆さんは「多剤内服」という言葉をきいたことはありますか？加齢とともに複数の病気を有してくる高齢者では内服薬の種類が多くなること（多剤内服）はやむを得ないことではあります。しかし、たくさんの薬剤がからだの中に入ってから複雑に作用しあい、思いもよらない有害事象（副作用）を起こしうるのは誰でも容易に想像できます。これについて高齢者では『薬を6種類以上服用している人は、そうでない人に比べ死亡率が1.8倍、10種類以上となると6.3倍となる』という衝撃的な研究データもあります。老健施設では規則正しい生活、食事、リハビリなどにより、施設入所それ自身が“治療”であるともいえます。このことを踏まえ当苑でも私の3年前の赴任後から、『高齢者の安全な薬物療法ガイドライン』を参考にしつつ内服薬の減薬～中止についての見直しを積極的に行い、現在1人平均3.1剤にまでなったところです（因みに平成27年度全国老健施設での平均は5.3剤）。これからも入所者の体調管理の一環として内服薬の適正化を目指し、ひいては国民医療費の適正な削減につなげたいと考えています。

介護老人保健施設 成寿苑
施設長 塚本 文仁



介護部

介護部は、利用者様・ご家族の希望に沿いながら安全に安心して笑顔多く生活ができるよう支援していきたいと考えております。利用者様の些細な変化に気づき、その瞬間を充実した生活にできるよう職員一同尽力していきます。各部署と協力して快適な生活を支援していきたいと思っておりますので、今年度も宜しくお願い致します。

介護部長 松下 美樹

看護部

看護部は、各部署と連携を図り、利用者様の健康管理・疾病予防処置・状態悪化時の対応等の役目を担っております。利用者様一人一人の状況に応じた医療面でのサポートはもちろん、「成寿苑に入所してよかった」と思ってもらえるよう、塚本施設長指示のもと、元気はつらつパワーで毎日の生活を支援させて頂きたいと思っております。健康面での心配事等ございましたらご相談頂きたいと思っております。今年度も宜しくお願い致します。

看護部長 渡部 奈美子

リハビリ部

昨年度も、当施設に入所されている皆様や、通所リハビリ・訪問リハビリを利用されている皆様に意欲的にリハビリに取り組んでいただき、リハビリ職員一同感謝しています。また、数年前から大館市内の公民館などを周り、地域住民を対象とした介護予防教室を開催していますが、今後もこのような活動に力をいれていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

リハビリ部長 渡邊隆児

通所部

通所リハでは毎月1週間を通して喫茶サービスのご提供や、また、気分転換・リハビリ等の場としてご好評いただいております。

今年は、新年号の変更で新たな節目になり、通所スタッフは、人として介護職員として生活者に耳を傾け、意欲が少しでも出るよう支援させていただきたいと思っております。

新しい情報に於いて福祉職員に要求される知識や、自分のキャリアに責任を持って業務に励んで参りたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願い致します！(^_^)!

通所部長 斉藤隆広

支援相談部

支援相談部は、施設・居宅ケアマネ、栄養士、相談員が集まっている部署です。

年々、介護保険制度が変化している今日、利用者様、ご家族様に不安なく当施設、介護保険をご利用頂くために皆様のご質問等にわかりやすく説明できるように。また、ご家族様が利用者様の施設内での生活状況がわかるよう努めていきたいと思っております。来苑時には気軽に声を掛けて頂きたいと思っております。本年度もご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

支援相談部 山口 努

事務部

平成31年度は、昨年度からスタートした新規事業計画について、「段取り八分」という言葉がありますが、平成32年度の土地取得や建築がスムーズに行えるよう準備の年になり、大館市や秋田県の担当部署等と具体的に打合せをする事になります。日常の業務に加え新規事業についての業務も増える事になりますので、個々の業務が疎かにならないように気を引き締めていきたいと思っております。

事務長 田崎 悟

保育部

今年で3年目となりました。利用者様・職員の方々との触れ合いや交流を通して、身近な人との関わりを学んだり、行事を経験することと興味・関心を広げ、乳幼児期からの感性を育ていけるよう、私たちも努めていきたいと思っております。また、保護者の方と同様に子どもたちの成長を見守りながら一人一人の発達を支援していきたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

保育部長 大川 美晴

レクリエーション行事報告

1～3月編

新春の集い



来年は大吉を引きたいな～

恒例の成寿神社で初詣。皆さんで平成最後の年明けを穏やかに迎えました。

節分行事



皆さん、こちらの強そうな鬼めがけ、豪速球を投じていましたよ



壁掛けのつるし雛を作製しました。



ひな祭り



春のコンサート

3/16春のコンサートを開催しました。「トライあぐる」様によるオカリナやウクレレ、ギターなどの演奏がありました。その他、キッズテラスの園児と保育職員による歌やダンスなどがあり利用者様との楽しい合同イベントになりました。「はちくん」も来てくれましたよ～。

キッズ テラス アット セイジュ Kids terrace at seiju 卒園式・修了式



3/30 卒園式並びに修了式を成寿苑リハビリホールで行いました。今年は4名が卒園となり、利用者の皆様も成長した園児達に温かい拍手を送り祝福していました。卒園児の皆さん、いつでも成寿苑に遊びに来て下さいね！待っています。

その他の行事・できごと

- ・リハビリ介護予防教室：大館市下川沿公民館にて(1/24)
- ・職員研修：吉田繁敬先生(2/5)
- ・職場講習会：「これから取組む職場のメンタルヘルス」
秋田産業保健総合支援センター 保坂雅和先生(2/27)
- ・防災訓練(夜間想定)(3/27)

【実習生受け入れ】

- ・秋田看護福祉大学 看護福祉学部
福祉学科2年生3名(2/21～3/23)
- ・介護支援専門員実務研修(1/24, 25, 28)

成寿苑川柳倶楽部

雪掻きも春の光を待つ暮らし 味玲
冬の朝外を見てから重ね着を 槻
お正月お膳をまえに気がしまる 寿美
淋しげに名残り雪かな舞い落ちて 鳴海ヤエ子
新春は駅伝競走一喜一憂 永緒稼
時走るあつというまに一年が 七味
新しい風を感じて箱根道 泉ほのか
早春の花にこまっつよろしくね 志和
平成を平和つつ走り新セイキ 小カ
年号が変わり始める 夢をみる スミエ

この川柳は、入所者様・通所リハビリテーション利用者様・職員より投稿頂いたものです。成寿苑では、北鹿新聞の川柳コーナーに毎月投句していますので、是非そちらもご覧下さい。

成寿会各事業所ご案内

〒017-0012
秋田県大館市釈迦内字狼穴79番地
社会福祉法人成寿会
□介護老人保健施設成寿苑
□成寿苑指定短期入所療養介護事業所(ショートステイ)
□成寿苑指定訪問リハビリテーション事業所

電話：0186-48-4975
FAX：0186-45-2115

□成寿苑指定通所リハビリテーション事業所(デイケア)
電話：0186-48-3336
□成寿苑指定居宅介護支援事業所
電話：0186-48-4987
FAX：0186-45-2116
□成寿苑指定訪問介護事業所
電話：0186-57-8781
FAX：0186-48-2340

Kids terrace at seiju

(企業主導型保育施設、病児保育)
〒017-0012
秋田県大館市釈迦内字狼穴89番地(保育)
電話：0186-57-8160
FAX：0186-57-8227(病児)
電話：0186-57-8170
FAX：0186-57-8228



H30年度 苑内展示品紹介

- ・島田律子様 紙人形
- ・畠山栄子様 掛軸、水墨画
- ・サフジ理容室様 手芸作品
- ・藤原 定様 フォトコントラスト
- ・高杉公彦様 ひまわり川柳
- ・篠村良春様 レザー土曜会 小澤志壽様 レザークラフト展
- ・釈迦内小学校 大館写真クラブ 富樫 弘様 写真展
- ・早口小学校 山本泉様 わらじ展
- ・小松和子様 折り紙 傘
- ・石垣光也様 切り絵
- ・大黒明様 書道展
- ・赤平光子様 油絵
- ・蛇川はま子様 ちぎり絵
- ・佐藤弘子様 キャンドルゼリー&アメリカンフラワー
- ・山内光則様 盆栽



皆様ありがとうございました。展示品は随時受け付けております。ご不明な点等ございましたら、お手数ですがお問い合わせください。