



# 成寿会だより

第44号  
令和3年4月発行

暖かい春の日差しを感じられる季節になりました。おみくじ・節分・雛祭りを楽しみました。



1月 大吉で一す。



2月 鬼さんと、はいチーズ!



3月 お雛様勢ぞろい。



## 成寿苑川柳倶楽部

師走とは 何がなくても	せかさされる	竹の子
事運び トキメク二人	縁結び	永緒稼
どこへ行く コロナ世界を	とびまわる	寿美
御年玉 息子に貰い	孫に分け	ダンディ・ゲン
朝陽浴び 一服の茶に	眼ざめかな	小力
不自由も ボタン一つで	夢の国	志和
残雪に 春の足音	光増す	相染の爺
光受け 雫となりて	なごり雪	味玲
帰れない 我が子に送る	郷の味	桜香
真冬日に 迷いなく行く	介護リハ	スカーレット
残り香が 纏わり付いて	馨しく	東五葉
北の春 まだまだ遠い	ひなまつり	七味

「ありがとう」一言まってる 妻の顔 成寿ヒロシ

この川柳は、入所利用者様・通所リハビリテーション利用者様より投稿頂いたものです。成寿苑では、北鹿新聞の川柳コーナーに毎月投稿していますので、是非そちらもご覧下さい。

## 成寿会各事業所ご案内

社会福祉法人 成寿会

介護老人保健施設 成寿苑  
〒017-0012  
秋田県大館市釈迦内字狼六79番地  
電話：0186-48-4975  
FAX：0186-45-2115

□成寿苑指定短期入所療養介護事業所 (ショートステイ)  
□成寿苑指定訪問リハビリテーション事業所

□成寿苑指定通所リハビリテーション事業所 (デイケア)  
電話：0186-48-3336

□成寿苑指定居宅介護支援事業所  
電話：0186-48-4987  
FAX：0186-45-2116

□成寿苑指定訪問介護事業所  
電話：0186-57-8781  
FAX：0186-48-2340

地域密着型介護老人福祉施設 Club City  
〒017-0012  
秋田県大館市釈迦内字獅子ヶ森1-32  
電話：0186-59-8355  
FAX：0186-59-8356


Kids terrace at seiju  
(企業主導型保育施設、病児保育)  
〒017-0012  
秋田県大館市釈迦内字狼六89番地 (保育)  
電話：0186-57-8160  
FAX：0186-57-8227 (病児)  
電話：0186-57-8170  
FAX：0186-57-8228

## Kids terrace at seiju 卒園式



3/27卒園式を行いました。  
ご卒園おめでとうございます!! 立派なお兄さん、お姉さんになりましたね☆またいつか元気な姿を見せに来てくださいね😊

## その他の行事・できごと

- ・釈迦内小学校より車いす寄贈 (2/5)  
  
アルミ缶とプルタブを回収して購入した車いす1台を寄贈して頂きました☆  
釈迦内小学校の皆さん、ありがとうございました。大切にに使わせて頂きます!
- ・防災訓練：老健 (3/3)、保育 (3/2)  
避難訓練終了後に、消火器を使用した消火訓練を実施しました。
- ・職員研修：吉田繁敬先生 (3/25、26)

## 施設長雑感

### コロナの1年

新型コロナウイルス感染症発生から既に1年余り。この間来る日も来る日もコロナの毎日でしたが、残念ながら今後も当分は続くことでしょう。あっという間の1年を振り返ってみました。幸い当地域では感染拡大には至らず今に至っていますが、一旦発生するとすぐさまクラスターに繋がる恐れがある高齢者施設では、1例目の発生を防ぐことが最も重要であり、当苑でも気を緩めることなく全職員を挙げての感染予防策を継続しているところです。外出を制限している入所者にとって感染は外部からの持ち込みによるものでしかあり得ません。職員は勿論、面会家族、出入り業者など施設に入館する全員の健康チェック、動線制限を最も厳格に行っている所以です。この観点から、特に都会ではほとんどの病院、高齢者施設で当初から一律に「原則として面会禁止」としています。施設の性格上止むを得ない措置とは思いますが、これによる弊害も多くあるようです。すなわち、入所者の精神的不安の助長や認知症の悪化などのほか、家族の側にとっても面会できないことが精神的なストレスとなっていることです。このため当苑では感染拡大地域からの家族にはいわゆる“2週間しばり”をお願いしつつ、動線を考慮して玄関に近い事務室横の会議室を臨時の面会場所とするなど、その時々感染状況に鑑みながら随時面会制限の内容を見直しし、できるだけ面会の機会を減らすことがないようにしています。コロナ以降職員の心身の負担は大きなものがありますが、利用者の安全を第一として、これからも施設一丸となってこの危機を乗り越えていきたいと思っています。

介護老人保健施設 成寿苑  
施設長 塚本 文仁



# 令和3年度 各部署からの抱負

## 看護部

看護部は、塚本施設長と共に新型コロナウイルス感染症に悩まされた昨年度に引き続き、今年度も感染対策を徹底し、利用者様・職員の安全・安心を提供していきます。専門性を活かしながら、利用者様とのふれあいやケアを通じて、体調の変化に早く気づき、楽しく快適な生活を過ごせるよう支援していきたいと思ひます。

看護部長 渡部 奈美子

## 介護部

私たち介護部は、昨年度より外国人技能実習生（ベトナム人8名）を加え、にぎやかな新年度を迎えています。今年度は新規事業も始まり、職員一同希望に満ち溢れ、利用者様と多く関わる機会を得られたことを大変うれしく思う日々です。利用者様の安全・安心を提供し、笑顔多い日々を過ごせるよう、職員一丸となって支援していきたいと思ひます。

介護部長 松下 美樹

## リハビリ部

当施設に入所されている皆様や、通所・訪問リハビリを利用されている皆様には意欲的にリハビリに取り組んでいただいています。この調子で変わりなく継続していききたいところですが、介護保険では3年ごとに大きな改定が行われ、リハビリの制度や料金なども4月から変更になる部分があります。制度の改定によってサービスが損なわれることのないように、今後もリハビリの内容を充実させていきたいと思ひます。

リハビリ部長 渡邊 隆児

## 通所部

日頃より当苑をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

終息の兆しが見えない新型コロナウイルスに振り回され、家族や親戚、友人など再会することも制限があったりと、今後のワクチンに期待が高まる次第です。

さて、通所では「在宅生活の自立支援」のために、生活機能の改善や現状のサービスにとどまることなく、多職種へ繋ぐリレーで皆様のサポートを継続的に実行していきたいと思ひます。

また、真心と笑顔、技術力で利用者様と共に歩み、職員一丸となり使命感を持ってサポートをしていけたらと思ひます。これからどうぞよろしくお願い致します(˘ω˘)

通所部長 斉藤 隆広

## 支援相談部

今年度は地域密着型介護老人福祉施設が成寿会に加わり、皆様の目的、生活に沿ったケア、空間を提供していけると思っております。また、栄養士は各施設で利用者様の状態にあった美味しい食事の提供。居宅介護支援事業所ではご本人、ご家族様の要望、心身状態に合わせた計画を今年度も作成していきたいと思っております。コロナ禍で大変ではございますが、来苑の際には気軽に声を掛けて頂きたいと思っております。

支援相談部長 山口 努

## 保育部

昨年度は、様々な世情におきまして園行事も思うように進まず、保護者の皆様にもご心配をおかけいたしました。後半は、無事に行うことができ、子ども達のがんばりに励まされ、1年を終えることができました。

今年度は、奥村久美子園長のもと、新たに職員2名を迎え、一新した保育部となります。子ども達が自ら学び、主体的に過ごすことができる環境で、家庭と連携しながら保護者支援の充実もはかっていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

保育部長 大川 美晴

## 事務部

令和3年度は、地域密着型介護老人福祉施設(29床)開設と3年に1度の介護報酬改定の年になります。どちらもスムーズに行えるようにし、令和2年度の掛かり増しになった経費をできるだけ早めに回収できるようにし、開設初年度のマイナスをできるだけ少なくすることが、今後の法人運営に欠かせないこととなりますので、経費の削減と収入のバランスを厳しく管理したいと思ひます。

事務長 田崎 悟



## 成寿苑で働く

## 外国人技能実習生を紹介



成寿苑では外国人技能実習生制度を利用し、2月6日に1期生4名、2月23日に2期生4名のベトナム人技能実習生の皆さんを迎えました。これから、介護技術を学び帰国後も母国で活躍できる人材となるように取り組んで行きます。言葉や文化の違いに戸惑う事が多いと思ひますが、日本での生活に少しずつ慣れて沢山の事を学んで欲しいです。



グエン・ティ・チャン

《自己PR》日本語がまだ苦手ですが、将来看護師になるために一生懸命勉強しています。長所は真面目な所です。時間がある時は、サッカーや掃除、料理をして過ごしています。  
《趣味》アニメ鑑賞(ドラえもん・ピカチュウ・ポパイが好き)  
日本の文化を調べる事  
《日本の好きな食べ物》  
寿司・天ぷら



ファム・ティ・フォン

《自己PR》私の長所は穏やかで、優しい所です。人のお世話をしたり親切にする事が好きです。家族のために頑張ります。  
《趣味》料理。国へ帰ったら、家族に日本料理を作ってあげたいです。  
《日本の好きな食べ物》  
日本料理が大好きです。日本の甘いもの(特にチョコレート)がとても美味しく好きです。

## 1期生



ホアン・ティ・サン

《自己PR》将来は看護師になりたいです。私は人見知りですが、素直に人の意見を聞くことができる所が長所です。好きな言葉は『失敗は成功のもと』  
《趣味》日本語の勉強。日本の文化を学びたいです。日本中を旅行したり、着物を着てみたいです。  
《日本の好きな食べ物》  
寿司、きりたんぽです。あと、天ぷらを食べみたいです。



レ・ティ・クイント

《自己PR》将来は介護士になりたいです。日本語が苦手ですが、これから沢山勉強して頑張ります。ベトナム料理が得意です。好きな言葉は『一期一会』  
《趣味》音楽鑑賞、BBQ  
《日本の好きな食べ物》  
寿司が一番好きです。焼肉を食べみたいです。



グエン・ティ・チャン

《自己PR》勉強を頑張り日本語で多くの人と会話したいです。日本の観光地(富士山や大阪城など)にも興味があり一度は行ってみたいと思ひます。特技は歌う事。  
好きな言葉は『一期一会』  
《趣味》読書と料理  
《日本の好きな食べ物》  
寿司が好きです。刺身も食べてみたいです。



スオン・ティ・トゥ・ツェツ

《自己PR》自分の長所である社交的な性格を活かし日本語や仕事の内容を早く覚えるように頑張りたいです。好きな言葉は『一期一会』  
《趣味》音楽鑑賞。  
温泉に行ってみみたいです  
《日本の好きな食べ物》  
寿司と刺身が大好きです。

## 2期生



チャン・ティ・ミー・フォン

《自己PR》私の長所は人の話を良く聞き忍耐強い所です。沢山勉強をして仕事に対し熱意を持って頑張りたいです。周りの方と友好的な関係を築きたいです。その他、富士山の頂上を征服してみたいです。  
《趣味》音楽鑑賞、瞑想  
《日本の好きな食べ物》どのような食べ物があるのかまだよくわかりません。



カオ・ティ・タイン・ホア

《自己PR》私の長所はいつも元気がある所です。それを活かして日本語の勉強や仕事を明るく元気よくがんばります!!  
《趣味》音楽鑑賞。  
歌う事が得意です♪  
《日本の好きな食べ物》  
寿司を食べたいと思ひますがアレルギーがあるので食べられません( ; ; )

笑顔がとても素敵で、明るく礼儀正しい皆さんです。  
入所者の皆様とも上手にコミュニケーションを取り打ち解けています。  
介護技術や日本語もメキメキ上達中☆  
これからよろしくお願いします!

