



成寿会だより

第39号

令和2年1月発行



謹賀新年



年末恒例の“餅つき”を利用者様と一緒に行いました！

(令和元年12月27日 実施)

「よいしょ よいしょ」という威勢の良い掛け声と共に餅つきの音が響き渡り、この「お餅」で「鏡餅」をつくりました。

皆様の今年一年無病息災を心より御祈念申し上げます。



新年のご挨拶



社会福祉法人成寿会の設置運営事業所が今年も無事に新しい年を迎えることが出来ました事は、ひとえに利用者様や御家族様、地域の方々からの御支援、御協力を頂いた賜物であると深く感謝致しております。

さて、昨年を顧みますと年号が平成31年から令和元年にかわり、ラグビーワールドカップが日本で開催されました。そして、見事 SAKURA JAPAN が史上初のベスト8に進出しました。今年は、日本でオリンピック・パラリンピックが開催されます。日本中が、歓喜の渦に包まれ全競技に感動し、大いなる勇気を貰うことと拝察しております。我々も地域で出来る最高のサービス提供を職員一同尽力して参りますので、今後とも御指導、御鞭撻を宜しくお願い申し上げ、年頭の御挨拶とさせて頂きます。

社会福祉法人 成寿会

理事長

医学博士 奥村 俊樹



第39号

令和2年1月発行

レクリエーション行事報告

10~12月編

10月 紅葉ドライブ

成寿苑、秋の恒例行事、紅葉ドライブ。
昨秋もおよそ1週間の日程で、入所、通所それぞれ、各地の紅葉の名所を目指して出掛けきました。

そのうち通所では、待望の発荷峠まで出掛け
る事ができ、例年以上に美しい紅葉と、湖と
山々の雄大な景色に皆さん大喜びでした。

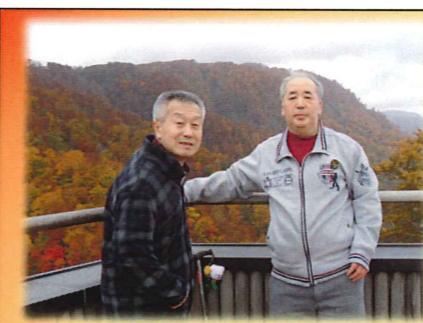
来年はどこへ行こうか、今から楽しみですね。



この日は天候に恵まれず、真っ白
の風景でしたが、他の日にはない
楽しみがありました。



きれいな景色を眺めながら
のおやつは格別でした。



綺麗な紅葉と美男子2人の
共演です。



いがったよ！



湖面をバッ
クに😊

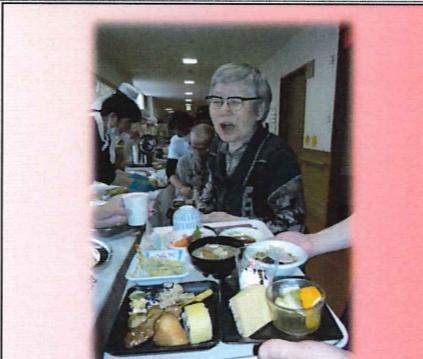


バックの紅葉にも負けない
彩りそろいです。

12月 クリスマス会

こちらも、年末の恒例行事、クリスマス会。
ユニット、通所、キッズテラスと各施設それぞ
れにおいてクリスマスにちなんだ行事が行わ
れました。

豪華なランチメニューとバイキングあり。み
んなで楽しんだカラオケに職員のダンスあり。
そして、サプライズゲストもいると、本当に盛沢
山の内容となりました。サンタさんからのプレ
ゼントにも皆さん大喜びでした。



ユニットでのクリスマスランチ。
お盆にのせ切れないくらいの
ボリュームです！！



サプライズゲスト、
佐藤 真理子さんと
職員との共演も！



Kids terrace でもバ
イキング。どれにしよう
かなあ(^^)♪



ユニットにも🎅さんがやっ
てきました。トナカイ気分で記
念撮影。プレゼントの中身はな
んでしたか？



通所スタッ
フも頑張っ
てます！



成寿苑川柳俱楽部



朝やけは 杉の間に間に 赤く見ゆ
アルバムを 開けば笑顔 今いづこ
(北鹿新聞 令和元年十月十六日 掲載)

夏終わり 森のあたまも 染まりつつ
諺も 言葉の綾で 一捻り
花活ける 遊び心を 盛り込んで
年老いば 遊びの工夫 生きる道

(北鹿新聞 令和元年十一月十五日 掲載)

永 緒 稼 寿 美
大 楠 味 玲
竹 の 子
小 力

山々も 色あせやがて 銀世界
秋の風 草をかくす この葉の布団
長話し 怒った鍋が 黒くなる
詩ができた 諺一句 迷セリフ
若い時 着物服とし 役終る
着る服に 負けじときばる 厚化粧 スカーレット
匿名 七味
東五葉
スミエ
志和
七味
永緒稼
寿美
大楠味玲
竹の子
小力

(北鹿新聞 令和元年十二月十五日 掲載)

この川柳は、入所者様・通所リハビリテーション利用者様・職員より投稿頂いたものです。
成寿苑では、北鹿新聞の川柳コーナーに毎月投句していますので、是非そちらもご覧下さい。

大館ジュニアコーラス



絵夢人俱楽部映写会



レインボーサークル



タオルストレッチ



K sister s



大館生活支援コーディネーター



釧路内小学校交流会



気分はパラリンピック選手！



かわいい子供たちの姿も

成寿苑に併設されている保育施設、Kids terrace at seijuのお遊戯会が、11月9日に成寿苑内リハビリホールにて開催されました。園児たちの可愛い姿や歌声に、保護者の方々や職員だけでなく、成寿苑の入所者、通所利用者の皆様も一緒に園児たちへ声援を送っていました。



近年、パラリンピック競技として知られてきた「ボッチャ」の体験会が、10月16日に成寿苑で開催されました。目標になるボールに向けて、ボールを投げ合って競う競技なのですが、簡単なようで難しい奥の深さを味わいながら、楽しい時間を過ごす事ができました。今後、レクリエーション活動やリハビリの一環として取り入れていく計画ですので、皆さんどれだけ上達するかが楽しみですね。

成寿会各事業所ご案内

〒017-0012
秋田県大館市釧路内字狼穴79番地
社会福祉法人成寿会
□介護老人保健施設成寿苑
□成寿苑指定短期入所療養介護事業所
(ショートステイ)
□成寿苑指定訪問リハビリテーション事業所
電話：0186-48-4975
FAX：0186-45-2115
□成寿苑指定通所リハビリテーション事業所
(ティケア)
電話：0186-48-3336
□成寿苑指定居宅介護支援事業所
電話：0186-48-4987
FAX：0186-45-2116
□成寿苑指定訪問介護事業所
電話：0186-57-8781
FAX：0186-48-2340

Kids terrace at seiju

(企業主導型保育施設、病児保育)
〒017-0012
秋田県大館市釧路内字狼穴89番地
(保育)
電話：0186-57-8160
FAX：0186-57-8227
(病児)
電話：0186-57-8170
FAX：0186-57-8228



その他の行事・できごと

《企業研修》

(10/17・31、11/18：吉田繁敬先生)

《介護予防教室》

大館市矢立公民館（11/12）、大館市長木公民館（12/12）で介護予防教室を開催致しました。転倒予防、認知症予防、誤嚥性肺炎予防のための口腔体操、口腔ケアについての講習、ステップ運動やブローライフル等の体験を行い、参加者の皆様と頭と体を使って楽しく運動しました。次回は、令和2年1月23日に大館市下川沿公民館で開催予定です。



ステップ運動
体験の様子

介護予防体操
体験の様子

ブローライフル
体験の様子

編 集 後 記

昨年は5月より、元号が「平成」から「令和」に改元されるという記念すべき年となりました。この「令和」が、皆様にとって平和で穏やかな時代になるよう祈りつつ、成寿会だよりはこれからも皆様へ様々な情報を発信してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。