

# 成寿会だより

暖かい春の日差しを感じられる季節になりました。みなさんと雛祭りを楽しみました。



## 塚本施設長雑感

## 「オムツゼロ？」

高齢者施設、と聞いてオムツを連想する人は多いでしょう。そうです。介護現場での排泄介助は、日常生活での様々な援助の中でも介護職員にとっては最も時間と労力を要する大事な援助のひとつなのです。ある学者はオムツについて「人間の人格や尊厳を最も侵害する行為である」として「オムツゼロ運動」を提唱し、実践するための方法として、(1) ごはんの他に1日1500ml以上の水分摂取 (2) 常食(普通の硬いごはん)が基本 (3) 下剤は使用せず、決まった時間にトイレでの座位排便 (4) 積極的な運動、を挙げており、これらによる然るべき成果を強調しています。当苑「入浴・排泄・清潔委員会」でも介護職員を中心に改めてこの問題を議論しました。人は年とともに徐々に衰え死に向かい、それはごくごく当たり前の自然の摂理である。赤ちゃんがオムツをすることを否定する人は少ないのに、お年寄りではこれが否定される。それは「老い」を否定しているとも言えるのではないか。オムツ=悪とする社会風潮があるのでないだろうか。歩くのが不安になったから杖を使う、心臓が悪いからペースメーカーを入れる、と同じように、うまく排泄ができないからオムツを使う、でも良いのではないだろうか。1500mlの水分摂取は時として強制的でなければできないであろう。座位保持もままならない人を長い時間便座に座らせて排便を待つのが正しいと言えるだろうか。排泄だけが生活の主ではない。以上のほか現場からは様々な生の声が聞かれました。少なくとも、オムツ=悪では決してなく、恥ずかしいことでもない。従ってオムツゼロというもっともらしいスローガンに惑わされることなく、ひとりひとりの自立度や排泄タイミング、希望などに合わせ、必要であれば堂々とそして積極的にオムツを使うことが結局はより快適な日常生活につなげ得るであろう、と結論し、日々オムツ交換業務に務めているところです。



介護老人保健施設 成寿苑

施設長 塚本 文仁

## 成寿苑川柳俱楽部

手を広げかけよる子等に ありがとう	勇敢に 気力溢れる ジェントルマン	四角より 丸く生きよう 世の中を	異国にて 成し得ぬ偉業 夢適い
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏の大雪屋根にくつつくぞ	孫むすめ 恥らう青女に おば嬉し	事進み 噂のふたり おしどりに ハリキリボーカイ	佐藤嶺 永緒稼
春近し 木々の色まで 変りつゝ	日本髪 マスク姿で 年祝	日本髪 マスク姿で 年祝	妃美花 七味
雪道も 手をとり合て 暖かい	バレンタイン 告白もなく チヨコも無く	若い時 髪はぼうぼう 今はテラ	髪束ね いざりハビリに 気合入れ スカーレット
路地裏			

# 令和4年度 各部署からの抱負

新年度における抱負と意気込みを各部長からお届けします。

## 法人本部

令和4年度法人本部長を拝命しましたが、新しい役職ではっきり言って何をどうしてよいかわからない状況です。今までのように事務部門だけをみているのとは違ってくると思いますので、手探り状態から始まるとは思いますが、今後各部署と連携を取り、協力を得ながら、今までどおり成寿会が発展することに全力を尽くすことには変わりないと思いますので、よろしくお願ひいたします。

法人本部長 田崎 悟

## 介護部

昨年度は ClubCity 開設に伴い職員間の異動等様々な変化が生じた1年でしたが、大きな事故なく利用者様の笑顔が多く拝見でき、職員一同安堵した1年となりました。今年度もコロナ禍で面会やレクリエーション等制限がある日々の中、利用者様の安全・安心を提供しながら楽しく笑顔多い日々が過ごせるよう、工夫を凝らしながら支援をしていきたいと思っております。

介護部長 松下 美樹

## 支援相談部

昨年度は地域密着型介護老人福祉施設を開設、終のすみかまで成寿会で包括的に支援できるよう取り組んできました。今年度は在宅支援の短期入所療養介護を強化し、自宅で生活している方々が在宅生活を持続できるよう支援して行きたいと思っております。

また、入所、入居されている利用者様、ご家族が安心、安樂に生活できる環境を提供できるように各部署と連携し努力していきたいと思っております。

支援相談部長 山口 努

## 保育部

キッズテラスアットセイジュは今年9月で開設6年目を迎えます。令和3年度より当苑の新園長に任命され1年が過ぎましたが、コロナの終息も見通せない現状で様々な行事が規制され、保護者の皆様にも御心配を掛けておりますが、私を始めとして保育スタッフとこの難闘に日々取り組んでおります。今年度は、新しいスタッフを迎えて明るく楽しく活気ある園を目指して一致団結して頑張る所存ですので、今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

園長 奥村 久美子

## 看護部

私たち看護部は成寿苑・ClubCity 利用者様の医療的ケアを担っています。「笑顔と声掛け」を大切に、利用者様の少しの変化にも機敏な反応が出来るよう、日々観察をしていきたいと思います。20歳代の若手から〇〇歳のベテラン職員がいる看護部ですが、今までの看護師経験を活かしながら利用者様一人一人に適したケアを見つけ、笑顔多い日々になるよう支援していきたいと思います。

看護部長 渡部 奈美子

## リハビリ部

リハビリでは、新しい目標を立てて取り組んでいくことも必要ですが、毎日の生活の中で実施している活動を同じようにくり返していくことも重要になります。リハビリ職員も、新しいことへの取り組みとこれまで積み重ねてきたことの継続、両方の意識をもってリハビリを実施していきたいと思います。今年度もよろしくお願ひします。

リハビリ部長 渡邊 隆児

## 通所部

日頃より当苑をご利用いただきまして、ありがとうございます。また、感染予防対策をしっかりと講じた上で来苑をしていただき、皆様のご協力で安全安心な運営が継続的にできています。改めて感謝申し上げます。

さて、職員間ではよりスキル向上を目指し、学びの場は現場に活かし、研修は行動につながることから、常にチャレンジする事を心がけています。プロとしての使命や仕事への理解を深め、またその役割を行動に移す事で、常に福祉サービスを受ける方の立場に立って、ご利用者視点で展開をしていきたいと願っています。

通所部長 斎藤 隆広

## 事務部

このたび、4月1日付けで事務長を拝命いただきました木村広樹でございます。どうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。社会福祉法人成寿会の開設当初から、事務長として、長年ご苦労された『田崎悟氏』の後任であり、心が震える想いで、その重責を痛感しております。

今年度は、新規事業計画をより具体化し前に進める年であります。まずは、足元を固め、新規事業が確実に実行できるように鋭意努力して参ります。自分の未熟は十分承知しており、ご迷惑をかけることがあるかも知れませんが精一杯努力いたしますので、皆様のご指導とご協力を賜りますようお願ひ申し上げます。

事務長 木村 広樹

皆様のご指導・ご鞭撻をよろしくお願ひいたします。

新春の集い  
仲良く 中吉・小吉

年初めの運試し！

大吉！

節分行事  
鬼は外 福は内

無病息災 コロナ終息

鬼來るのかな？

来ちゃった～うわあああ

輪投げを楽しみました。

ひな祭り

おだいり様とおひな様♪似合ってますか？

キッズテラスアットセイジュ 卒園式

おめでとうございます。

今年は5名の園児が卒園を迎えました。いつでも遊びに来てくださいね。

卒園式