



成寿会だより

第52号
令和5年4月発行

暖かい春の日差しを感じられる季節になりました。
穏やかな新年を迎え、節分や雛祭りなどの季節の行事を楽しみました。



施設長雑感

— おうちへ帰ろう —

成寿苑に入所したのに“おうちへ帰ろう”？ そうです。これからは入所したからこそおうちに帰るんです。さて、人生100年時代といわれて久しいが、そこまで健康でいられる人はほんの少しばかりです。人生の後半、ほとんどの人が介護・看護を必要とする状態となることは当たり前のことですが、そうであっても誰しもできるだけ長い時間を自宅で過ごしたいと思うものであり、それを叶えることにこそ老健＝「介護老人保健施設」＝本来の役割があります。一方このような役割を持つ老健と混同されがちなのが特養＝特別養護老人ホーム＝「介護老人福祉施設」です。両者の大きな違いは簡単に言うと、特養は特段にリハビリを必要とはしないが日常的な介護を要する人たちの生活の場＝終の棲家＝であることです。つまり成寿苑などの老健は、入所後のリハビリを中心として体力や基本動作能力の獲得、向上を目指し、自宅復帰に向かうための一時的・中間的な入所施設であり、高齢者や障害のある人など、利用者本人・ご家族が安心して自宅での生活を続けられるよう支援（在宅支援）する施設なのです。これがすなわち“おうちへ帰ろう”ということであり、期待される老健の役割としてのこのような考え方は国の政策として近年ますます重要視され、当成寿苑においてもこの政策に則る必要性が高まっています。しかしそうはいっても、独り暮らしなどの様々な理由で自宅復帰が困難な人もたくさんいます。そこで、老健にとってのもうひとつの重要な役割が、退所・自宅復帰後の在宅支援であり、それが短期入所、通所リハ、訪問介護そして訪問リハなどのいわゆる「居宅系サービス」です。成寿苑では法人の事業全体としてこれらの居宅系サービスを今後さらに充実させ、入所サービスと機能的に連携し、地域高齢者が安心して住み慣れた自宅で暮らせるよう、職員一丸となり地域に根差した施設を目指して奮闘しています。

介護老人保健施設 成寿苑
施設長 塚本 文仁



成寿苑川柳倶楽部

ぶんしんと見紛う親子三世だい 永緒稼

年女世代を越えて八回目 小力

あちこちに手押し車ぶつかりし 恋まち草

杉のようまっすぐな心持ちたいです 七味

古希こきと膝腰肩が音を上げる お千代

幾たびの山々越えて今の幸 志和

べっぴんと朝から拝む嫁の顔 ともゆき

妻休み今日も我が家は動物園 とも

イケメンと煽ってやらせるトイレ掃除 こーこ

今日も見る鏡の中に父の顔 彩ヤ

こちらの川柳は、入所者様・通所リハビリテーション利用者様より投稿頂いたものです。成寿苑では、北鹿新聞の川柳コーナーに毎月投稿していますので、是非そちらもご覧下さい。

その他の行事・できごと

《実習生受け入れ》

通所：秋田看護福祉大学 医療福祉学科
ClubCity：秋田看護福祉大学 医療福祉学科
支援相談部：介護支援専門員実務研修実習
栄養：秋田県北障害者就業・生活支援センター

《防災訓練・消防用設備等の点検》

成寿苑、ClubCity 夜間火災想定訓練 (3/13)
キッズテラス 火災想定訓練 (3/15)

《企業内研修》

l' plus 株式会社 吉田繁敬先生
・主任、副主任グループワーク研修
・虐待防止・身体拘束についての研修



編集後記

心地よい風薫る季節となり、いよいよ春到来ですね。今年は桜前線が例年より早く到達するようで、今からワクワクしております。ワクワクと言えば、まだ記憶に新しい“侍ジャパン”14年ぶりのWBC制覇！日本中が見守る中、成寿苑でも利用者の皆様が、テレビの前で熱い声援を送っていました。勝利の瞬間、「やったあ！」と拍手が沸き起こり、歓喜の涙を流す利用者様もいらっしゃいました。人の心を動かすスポーツの力は素晴らしいですね。昨年度は、成寿会夏祭りなど中止になった行事がありましたが、今年度こそは利用者様がワクワクするような楽しい行事ができるよう企画していきたいと思っています。

社会福祉法人成寿会 各事業所ご案内

社会福祉法人 成寿会

介護老人保健施設 成寿苑

〒017-0012
秋田県大館市釈迦内字狼穴79番地
電話：0186-48-4975
FAX：0186-45-2115

□成寿苑指定短期入所療養介護事業所
(ショートステイ)

□成寿苑指定訪問リハビリテーション事業所

□成寿苑指定通所リハビリテーション事業所
(デイケア)

電話：0186-48-3336

□成寿苑指定居宅介護支援事業所

電話：0186-48-4987
FAX：0186-45-2116

□成寿苑指定訪問介護事業所（休止中）

電話：0186-57-8781
FAX：0186-48-2340

地域密着型介護老人福祉施設 Club City

〒017-0012
秋田県大館市釈迦内字獅子ヶ森1-32
電話：0186-59-8355
FAX：0186-59-8356

企業主導型保育施設

Kids terrace at seiju

〒017-0012
秋田県大館市釈迦内字狼穴89番地
(保育)
電話：0186-57-8160
FAX：0186-57-8227
(病児保育) ※休止中
電話：0186-57-8170
FAX：0186-57-8228

令和5年度 各部署からの抱負

新年度における抱負と意気込みを各部長からお届けします。

法人本部

令和5年度成寿会の最重要課題は、成寿苑の在宅強化型になります。現在戦略的強化型ワーキンググループ (SKWG) を立ち上げて、成寿会の全事業所、全職員を挙げて取り組んでいます。令和3年度、4年度は新規事業の立ち上げや、コロナ禍の影響で2年連続非常に厳しい状況です。昨年来の異常なほどの物価上昇等を乗り切るためには、在宅強化型は早期に必ず実現しなければならないことですので全力で取り組みます。

法人本部長 田崎 悟

介護部

大きな職員の入れ替えなく見慣れた顔ぶれでのスタートとなります。今年度は外国人技能実習生も3年目を迎え、新たな実習生を迎え入れる年となります。利用者様個人に寄り添い、安心感を与え、尊厳を守る対応を行っていきたく思います。思いやりの気持ち、周囲への配慮、向上心を持つ、前向きに取り組む姿勢を目標に掲げ、より良い対応を継続していきたく思います。介護部一丸となり今年度も頑張ります。よろしくお願いいたします。

介護部長 松下 美樹

支援相談部

成寿苑は本来の目的である在宅支援施設、中間施設として利用者様が住み慣れた地域、自宅で長く暮らしていけるよう入所中各部署と連携し身体状況の改善を図り在宅復帰していただくよう努めていきたく思っております。また、ClubCity は終の棲家として利用者様、ご家族が安心、安楽に生活できる環境を提供できるように各部署と連携し努力していきたく思っております。

支援相談部長 山口 努

事務部

令和5年度は、物価高をどのように乗り越えるか、対応が求められる年です。単に経費の削減ではなく、介護の質を向上させながら、職員の皆さんが働きやすい職場となるように知恵を絞りたいと思います。そのためには変化も必要です。その際は皆さんよろしくお願いいたします。

事務長 木村広樹

看護部

昨年度はコロナ感染により体調を崩した利用者様や職員を目の当たりにし、自分たちが今できるケアに最善を尽くす日々でした。回復期に向かう利用者様の変化や笑顔は私たち職員へ自信と勇気を与えてくださいました。今年度は「思いやりの心」を看護の原点に利用者様やご家族、職員等相手を思いやる心を大切に、看護部全員が専門職業人として明るく、やりがいをもち生き生きと実践ができるよう尽力していきたいと思っております。

看護部長 渡部 奈美子

リハビリ部

当成寿会では、成寿苑に入所されている利用者のリハビリの他にも、通所でのリハビリや、ご自宅にうかがって行う訪問リハビリなどを実施しています。今年度はリハビリの職員を新たに採用し、在宅生活を支援するためのリハビリを充実させていきたく思います。また、ここ数年は地域住民の方を対象とした介護予防教室を行っていませんでしたが、活動を再開していく予定です。今年度もよろしくお願いいたします。

リハビリ部長 渡邊 隆児

通所部

日頃より当苑をご利用いただきましてありがとうございます。介護の質の向上に向けたチーム作りを目標として、利用者様の状態変化やニーズに出来るだけ添えられるよう職員間で情報共有をしています。少時間でも談話の獲得を得、心身共にリラックスしたご利用ができるよう継続的に展開していく所存です。また、お楽しみ喫茶・レクの充実度などアイデアを出し合いながら満足度を高めていきたく思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします(〇)

通所部長 斉藤 隆広

保育部

令和3年度よりキッズテラスアットセイジュの園長を拝命し、3年目になります。今年3月には卒園児9名を送り出し、4月新入園児と共に新体制で船出いたします。さまざまに様変わりすることは想定されますが、職員一同、一致団結し保育園の一層の質の向上に向け頑張るつもりでおります。今後とも宜しく願い申し上げます。

園長 奥村 久美子

皆様のご指導・ご鞭撻をよろしくお願いいたします

成寿苑ユニット



成寿苑神社にお参りしました。

100歳のお祝いです。

鬼さんと記念撮影。

成寿苑通所



レクリエーション ボッチャを楽しんでいます。

ひなまつり仮装してみました。

クラブシティ



おだいら様とおひな様♪ 似合ってますか?



キッズ テラス アット セイジュ Kids terrace at seiju 卒園式

今年度は9名の園児が卒園を迎えました。いつでも遊びに来てくださいね。

ご卒園おめでとうございます!